

À EYBENS,
LE SPORT
C'EST LA
SANTÉ



DÉCOUVREZ
AU VERSO TOUTES
LES ACTIVITÉS
PROPOSÉES
SUR LA COMMUNE

La Ville d'Eybens vous propose, en s'appuyant sur **un tissu associatif local dynamique et des infrastructures de qualité, de pratiquer une activité régulière** dont les bénéfices sur la santé et la vie quotidienne ne sont plus à démontrer.



CLUB	ACTIVITÉ	DESCRIPTION	JOUR & HEURE	PUBLIC
GMC38 EF	Cyclisme	Vélo santé & vélo loisir	Mercredi, 17h30	Personnes en reprise d'activité ou souhaitant pratiquer en loisir de façon encadrée
CONTACTS gmc38.fr • gmcyclisme38@gmail.com				
JUDO CLUB D'EYBENS	Judo Zen	Activité de Judo et jujitsu zen	Samedi, de 8h30 à 10h	Tout public
	Taïso	Cuisse abdos fessiers, renforcement musculaire, cardio	<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi, 19h, • Vendredi, 20h • Samedi, 10h15 	
CONTACTS judo-eybens.fr • contact@judo-eybens.fr				
GYM VOLONTAIRE	Cours collectifs	Gym douce, gym senior adaptée, gym éveil enfants, fitness, pilate	Nombreux créneaux du lundi au vendredi	Tout public adulte et senior
CONTACTS gymvolontaire-eybens.jimdofree.com • gymvolontaire.eybens@gmail.com				
GYM LOISIRS	Cours collectifs	Gym douce, gym sénior, fitness, pilate	Nombreux créneaux du lundi au vendredi	Tout public adulte et senior
CONTACTS gymloisirs-eybens.fr • contact@gymloisirs-eybens.fr				
ATHLÉTIC CLUB EYBENS	Salle de renforcement musculaire	Remise en forme, marche nordique	Salle ouverte du lundi au samedi	Tout public, programme individualisé
CONTACTS athletic-club-eybens.wixsite.com • athletic.club.eybens@hotmail.fr				
HANDBALL CLUB ECHIROLLES EYBENS	Handfit	Cour collectif de remise en forme	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi, 19h15 • Mercredi, 19h15 	Tout public
CONTACTS hbc2e.sportsregions.fr • contact@hbc2e.fr				
ESAGAMI	Basket, Boules lyonnaises, escalade, tir à l'arc, gymnastique, football	Activités adaptées au public en situation de handicap	Nombreux créneaux du lundi au samedi	Personnes en situation de handicap mental et/ou en difficulté d'intégration sociale
CONTACTS esagami.wixsite.com • 38sp.adapte320eyb@gmail.com				
À LA DÉCOUVERTE DU CIRQUE	Cirque doux	Pratiquer une activité physique et ludique à son rythme, sans excès	Jeudi, de 13h15 à 15h	Tout public adulte et senior
CONTACTS cirque-eybens.org • contact@cirque-eybens.org				



POUR LES CONDITIONS D'INSCRIPTIONS ET LES TARIFS,
contacter directement les associations proposant les activités.